

ケーブルテレビななお  
接続サービス設定マニュアル

Mac OS X 版

七 尾 市

# もくじ

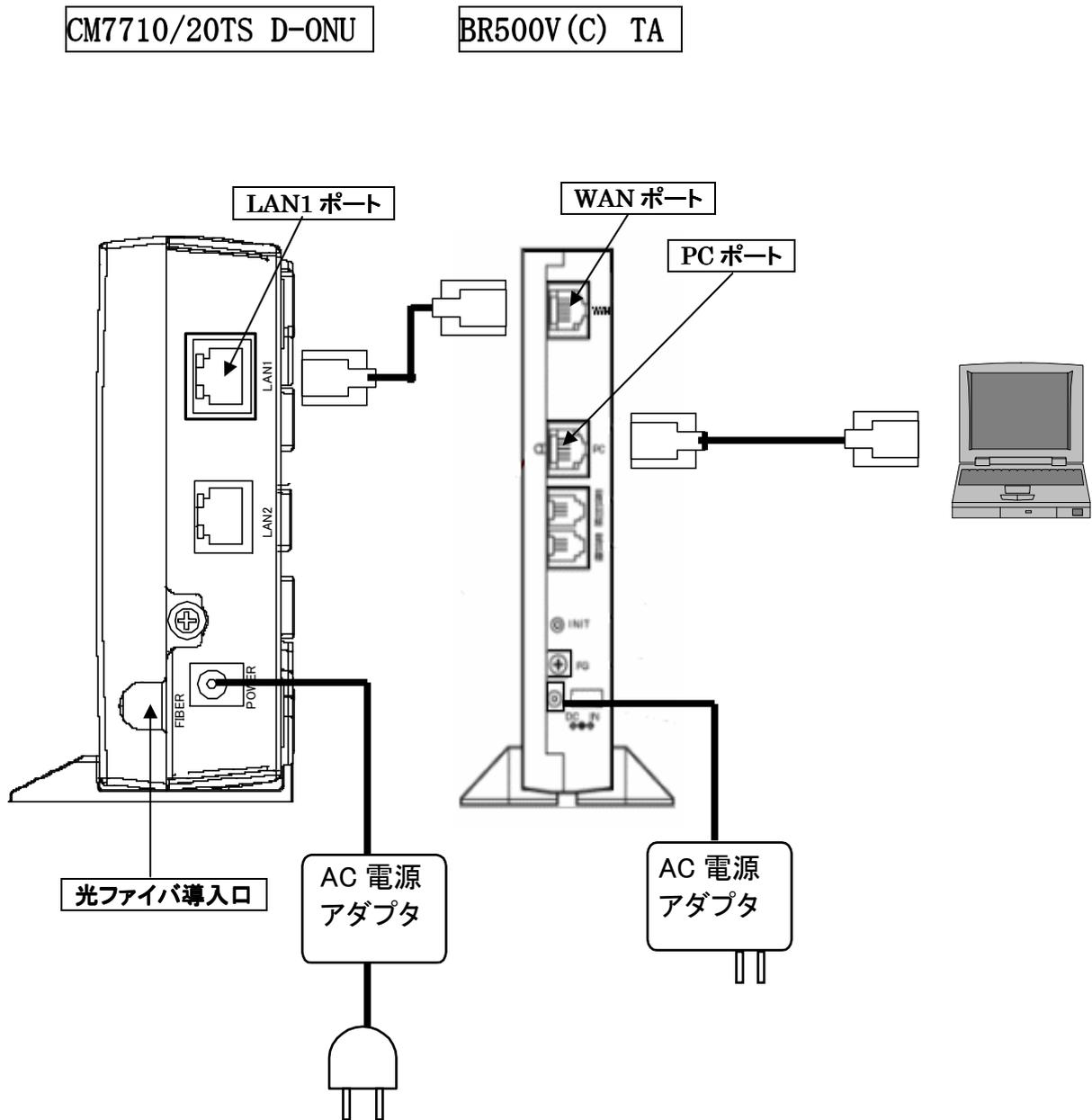
第1章	ケーブルの接続図(電源、LANケーブル).....	1
第2章	ネットワークの設定.....	2
第3章	電子メールの設定.....	4
	参考1 パソコン複数台の接続例 .....	6
第4章	迷惑メール対策サービス.....	7

## 第1章 ケーブルの接続図（電源、LANケーブル）

接続に使用するケーブルは下記のとおりです。

- ① LAN用 : LANケーブル(ストレート)(カテゴリ5e以上)
- ② 電源ケーブル : AC電源アダプタ

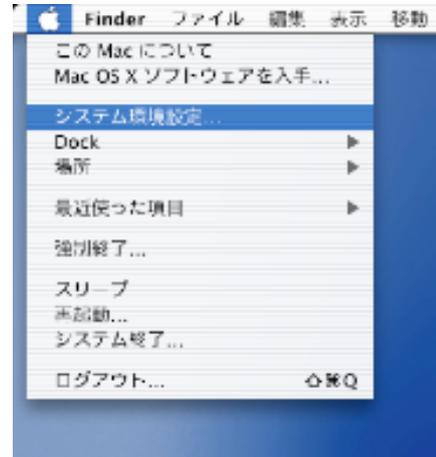
※電源は、D-ONU、TA、PCの順に通電してください。順序を間違えるとインターネットへ繋がるまでの時間がかかります。



## 第2章 ネットワークの設定

インターネットに接続するため、ネットワークの設定を行います。

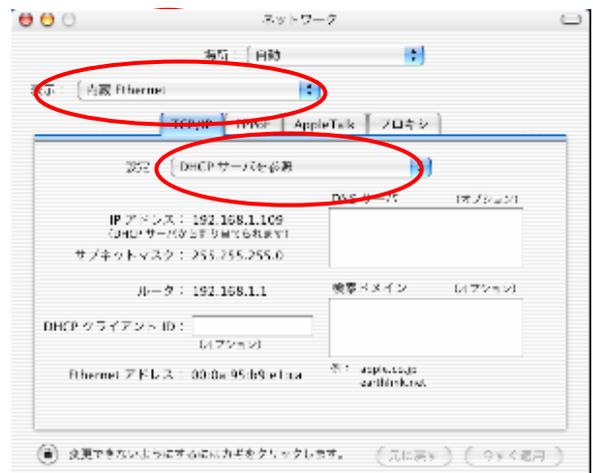
- ① **アップルメニュー**の**システム環境設定**を開きます。



- ② **システム環境設定**のウィンドウが立ち上がります。  
インターネットとネットワークにある**ネットワ  
ーク**のアイコンをクリックして下さい。

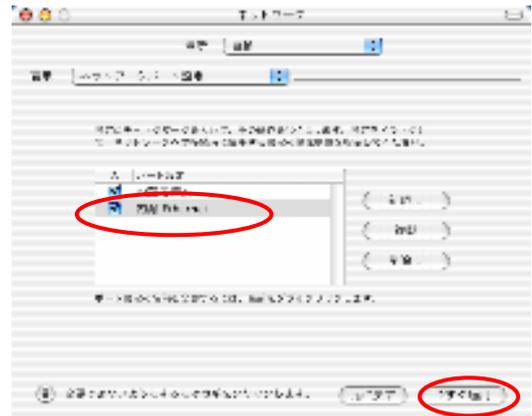


- ③ **ネットワーク**のウィンドウが立ち上がります。  
ここで、それぞれ以下の項目を設定して下さい。  
表示：内蔵 Ethernet  
設定：DHCP サーバを参照

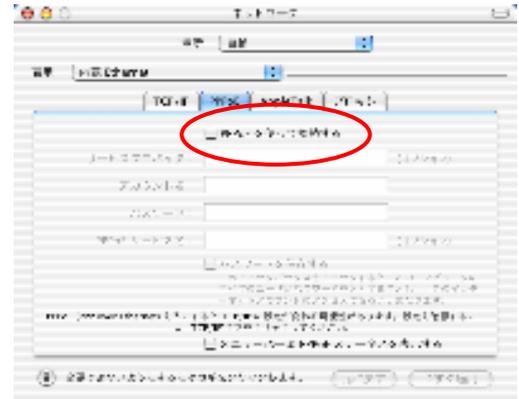


注) 表示で「内蔵 Ethernet」を選択出来ない場合は、一旦“ネットワークポート設定”を選択して、「内蔵 Ethernet」のチェックボックスをチェックして「今すぐ適用」をクリックして下さい。

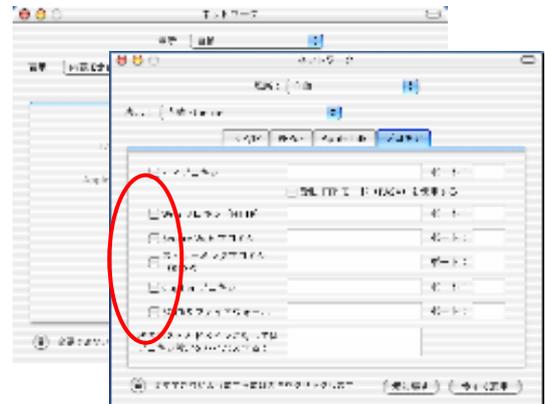
表示で、再度「内蔵 Ethernet」を選択して下さい。



④ また、設定の DHCP サーバを参照を選択出来ない場合（“手入力”と“PPP を使用”の選択しかない場合）は、「PPPoE」のタブで、「PPPoE を使って接続する」のチェックボックスにチェックが入っている為なので、チェックボックスのチェックを外して下さい。

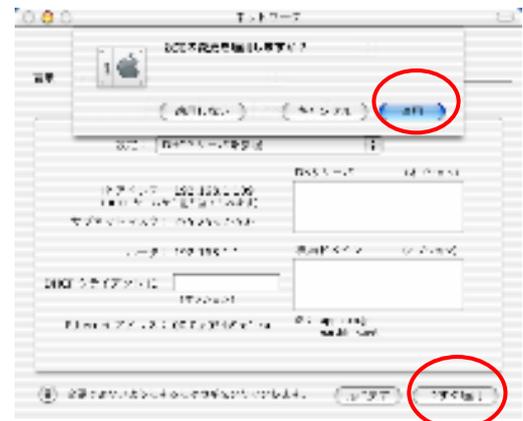


⑤ AppleTalk 及びプロキシの設定では、すべてのチェックボックスのチェックを外れていないことを確認して下さい。（チェックが入っている場合は、チェックを外して下さい。）



⑥ 設定が完了したら「今すぐ適用」のボタンをクリックして下さい。

「今すぐ適用」ボタンをクリックしないで、ウィンドウを閉じようとするとき以下の様に聞いてきますので、その際は、「適用」ボタンをクリックしてウィンドウを閉じて下さい。



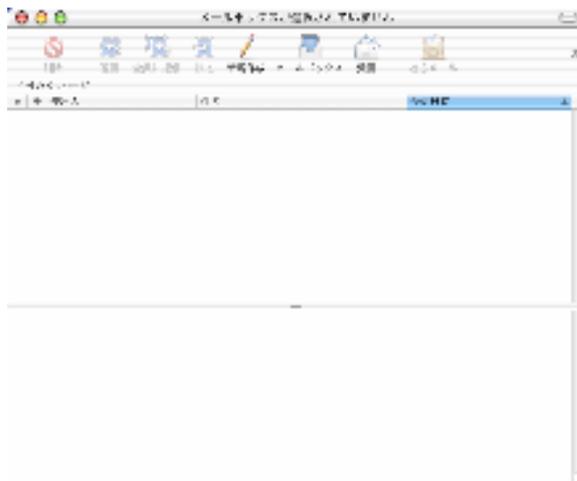
以上で、ネットワーク接続の設定は完了です。実際に、ブラウザ（Internet Explorer 等）を立ち上げてインターネットに接続出来ることを確認して下さい。

### 第3章 メールの設定

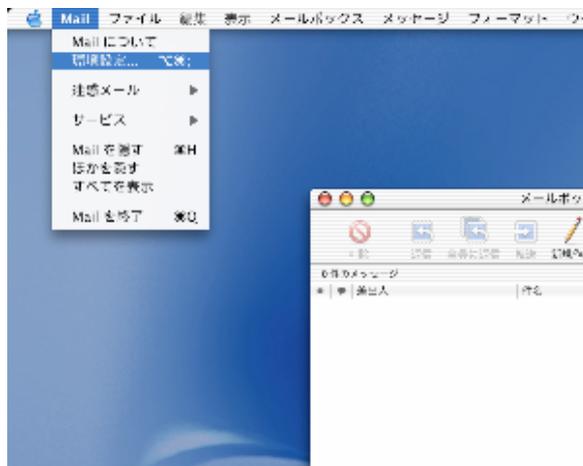
- ① メールを利用するための、Mac OS X 標準のメールソフト **Mail** の設定を行います。  
デスクトップ上にある、アイコンメニューの **Mail** というアイコンをクリックして下さい。



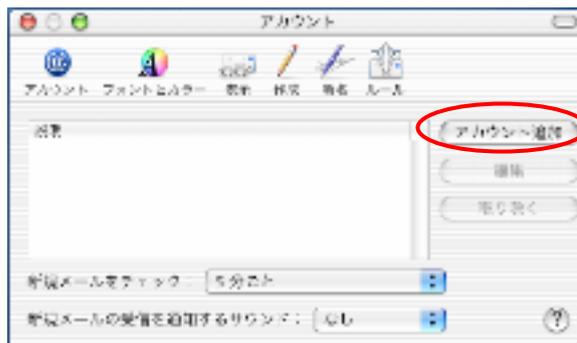
- ② **Mail** アイコンをクリックすると、メールボックスのウィンドウが立ち上がります。



- ③ **アップルメニュー** の **Mail** から **環境設定** を開きます。



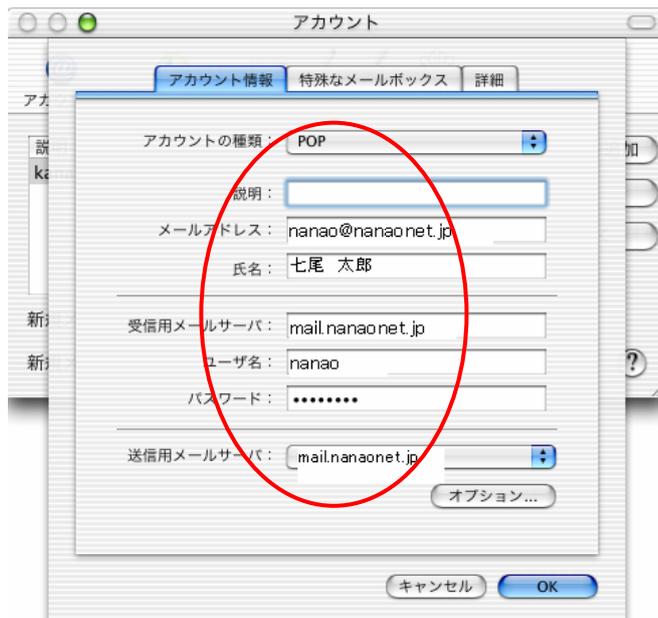
- ④ **アカウント** のウィンドウが立ち上がります。  
新規アカウントを設定しますので、**アカウント追加** ボタンをクリックして下さい。



⑤ **アカウント情報** ウィンドウが立ち上がりますので、ここで、必要項目を設定して下さい。

設定変更項目は、以下です。

アカウントの種類 : POP  
 メールアドレス 例: nanao@nanaonet.jp  
 氏名: 例: 七尾 太郎  
 受信用メールサーバ : mail.nanaonet.jp  
 ユーザ名 例: nanao  
 パスワード : ●●●●●●●●●●  
 送信用メールサーバ : mail.nanaonet.jp

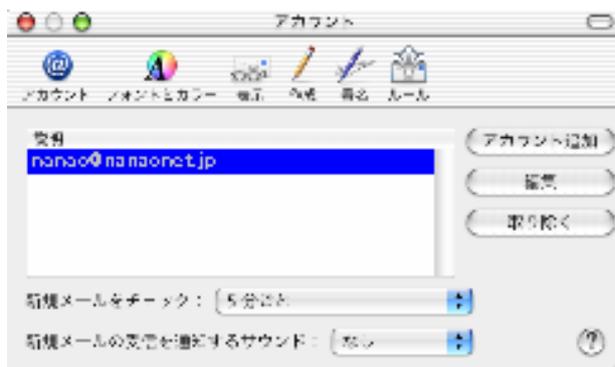
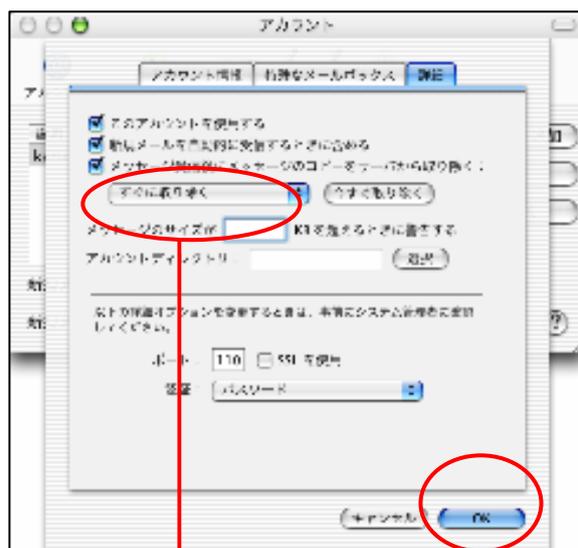


⑥ **詳細** タブを選択し、下記の画面のように設定して下さい。

この部分は、メールを受信する頻度により、

- ・ すぐに取り除く
  - ・ 1 日後
  - ・ 1 週間後
  - ・ 1 カ月後
- を選択して下さい。

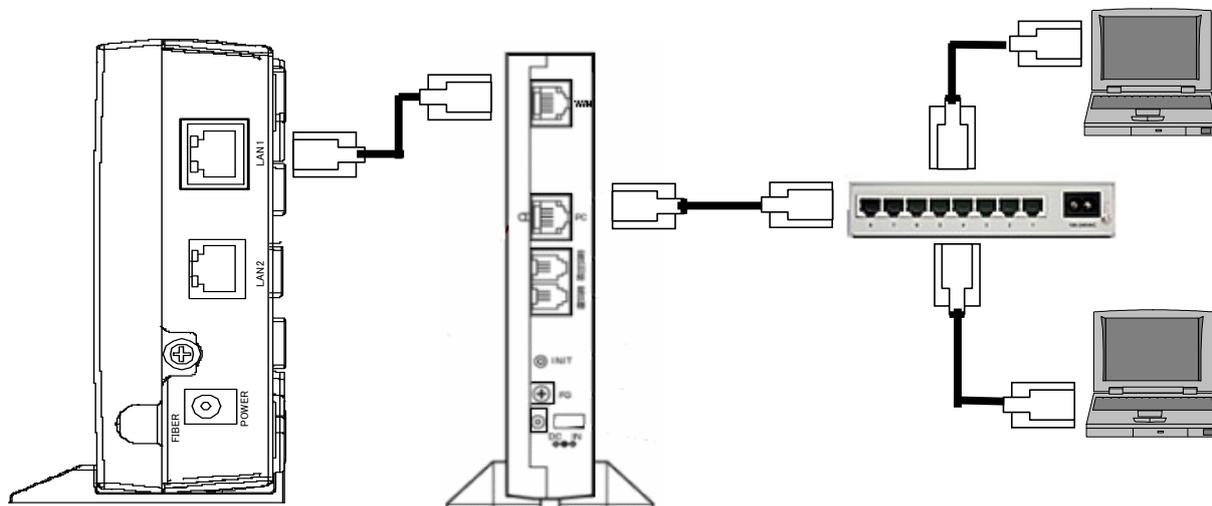
設定が完了したら、**OK** ボタンをクリックして下さい。



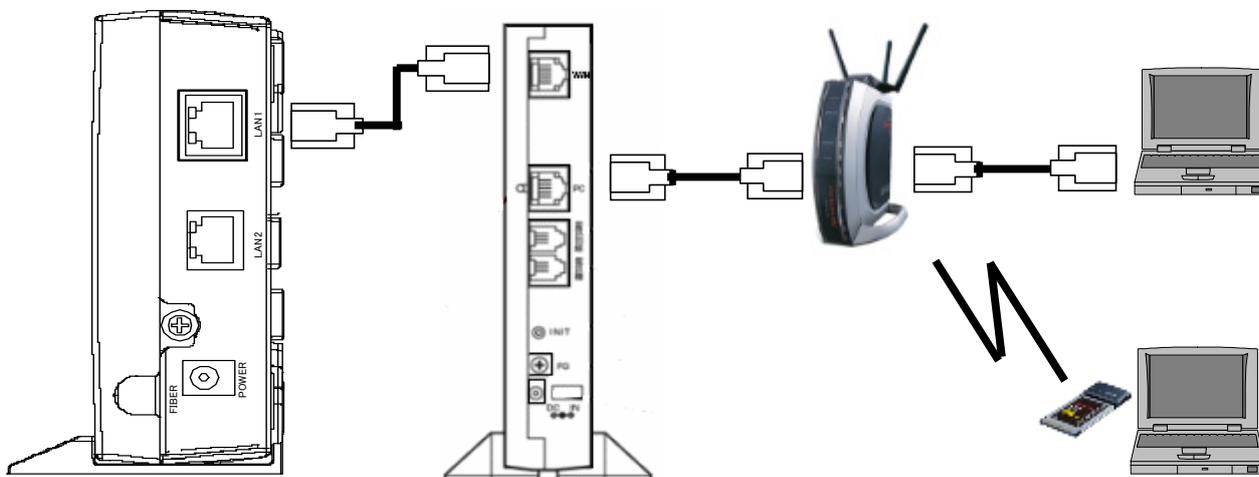
以上で、メールアカウントの設定は完了です。

## 参考2 パソコン複数台の接続例

### 1. HUBを使って複数台の接続



### 2. 無線 LAN 装置を使って複数台の接続



無線 LAN 装置のお問い合わせは、当社のサポート外となります。  
詳しくは、添付のマニュアルまたはメーカーにお聞き下さい。

## 第4章 迷惑メール対策サービス

迷惑メールの可能性があるとサーバが判断したメールは、件名に[spam]と表示されて届きます。お使いの、**1. メールサーバーでの振り分け方法**を使うことで、届いた迷惑メールをゴミ箱や指定のフォルダへ移動させることが可能です。また、弊社の迷惑メール判定から迷惑メールをサーバから削除（着信拒否）することも可能です。

### ※ご利用に関する注意

迷惑メール対策サービスをご利用いただいた場合でも、迷惑メールとして判別ができない場合があります。また、迷惑メールではないメールでも迷惑メールの条件を満たした場合は、件名に[spam]と表示されます。

### 1. メールサーバーでの振り分け方法

件名に[spam]と表示されるメールを着信拒否する方法

着信拒否設定は「ケーブルテレビななお」のホームページから設定します。

ユーザメニューへは、下記の URL からアクセスします。

<http://www.nanaonet.jp/personal/>

- ① **メール転送 着信拒否設定**をクリック。

## アカウントサービス

[パスワード変更](#)

**[メール転送 着信拒否設定](#)**

[迷惑メール対策](#)

[ディスク使用量](#)

[ホームページのアップロード](#)

[メールソフト設定](#)

- ② ご利用されているメールアドレスの@より左側をユーザ名として入力。パスワードはメールパスワードを入力して**ログイン**をクリックします。

例) 下記メールアドレスの場合

[nanao@nanaonet.jp](mailto:nanao@nanaonet.jp)

ユーザ名     nanao  
パスワード   \*\*\*\*\*

メール転送 着信拒否設定	
ユーザ名(アカウント)	nanao
パスワード	*****
<b>ログイン</b>	戻る

- ③ ワンタッチ設定にて「破棄する」をチェックして「入力内容を選択する」をクリック。

### Eメールの転送 着信拒否設定

迷惑メール破棄ワンタッチ設定  
タイトルに "[SPAM]" や "未承諾広告" 表記がある場合  
 破棄する  破棄しない

メール転送をする際に届いたメールのコピーを転送する設定  
"コピーを転送する" を選択した場合は、届いたメールのコピーが転送されます。  
また、該当する条件以降も条件チェックを行います。  
"コピーを転送しない" を選択した場合は、届いたメールを転送します。  
その条件以降は条件がチェックされません。該当した条件で転送処理が終了します。  
またサーバーにメールが残りません。  
 コピーを転送する  コピーを転送しない

- ④ 確認画面が表示されます。問題が無ければ「設定する」をクリックします。

※ 破棄した場合はメールを復旧することが出来ませんのであらかじめご了承ください。

### Eメールの転送設定

以下の内容で設定しますか？

迷惑メール破棄ワンタッチ設定  
タイトルに "[SPAM]" や "未承諾広告" 表記がある場合  
⇒ 破棄する

メール転送をする際に届いたメールのコピーを転送する設定  
"コピーを転送する" を選択した場合は、届いたメールのコピーが転送されます。  
また、該当する条件以降も条件チェックを行います。  
"コピーを転送しない" を選択した場合は、届いたメールを転送します。  
その条件以降は条件がチェックされません。該当した条件で転送処理が終了します。  
またサーバーにメールが残りません。  
⇒ コピーを転送しない

- ⑤ 設定後、「メニューに戻る」をクリックして「ログアウト」をクリックすると設定は完了です。